



US Laval Athlétisme : 51 Rue d'Hilard 53000 LAVAL
<https://athletisme.uslaval.fr>
athletisme@uslaval.fr
02 43 66 07 38

Cher(e) athlète,

Voici les orientations pour cette nouvelle saison 2025 - 2026 :

Emilie encadrera les groupes suivants, en collaboration avec la section du Stade Lavallois de L2A53 pour le groupe compétition :

- **Baby Athlé** : développement moteur sous forme ludique.
- **Athlétisme « loisirs running »** : pratique ou reprise d'une activité en douceur, en groupe avec les conseils d'un entraîneur.
- **Athlétisme compétition** : pratique sportive des activités athlétiques : courses – sauts – lancers
De septembre à la Toussaint, préparation de la saison en groupe et ensuite entraînement par spécialité sur divers créneaux.
- **Marche Nordique « Sport Santé »**

1- HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENTS

	Jours et heures des entrainements	
Baby Athlé U7 (2021-2020)	mercredi 16h15-17h15	
Eveil Athlé U10 (2019-2018-2017)	mercredi 13h30-14h30	vendredi 17h30-18h30
Poussins U12 (2016-2015)	lundi 17h30-18h30	mercredi 14h45-16h
Benjamins U14 (2014-2013)	lundi 18h30-19h45	mercredi 17h30-19h
Minimes U16 (2012-2011)	lundi 18h30-19h45	mercredi 17h30-19h30
Cadets Juniors (2010-2007)	lundi 18h30-19h45	jeudi 17h30-19h
Loisirs Running	mardi 18h30-20h	jeudi 19h-20h15
Marche nordique	mardi 10h-11h30	

Les entrainements pour les groupes enfants ont lieu :

- au stade Manuela Montebrun (piste d'athlétisme, avenue Pierre de Coubertin) de septembre aux vacances d'automne,
- au Centre Multi Activités du palindrome (25 rue Albert Einstein) des vacances d'automne aux vacances de printemps,
- au stade Manuela Montebrun à partir des vacances de printemps.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

2- RENTREE

Elle aura lieu au stade Manuela Montebrun, aux horaires habituels d'entraînement, à partir du 8 septembre 2025 pour toutes les catégories.

3- POUR SE LICENCIER

Pour participer aux entraînements, il est OBLIGATOIRE d'être licencié. Chacun recevra sa licence par mail. Il doit obligatoirement être muni de sa licence lors de chaque compétition.

Pour obtenir la licence, il faut :

1. Compléter la fiche d'inscription
2. Régler la cotisation
3. Pour les **mineurs**, en fonction des réponses données au questionnaire de santé, un certificat médical peut être nécessaire, pour attester la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, daté de moins de 6 mois.
Pour les **majeurs**, le certificat médical n'est plus nécessaire, il faudra compléter le PPS (parcours personnel de santé) que vous recevrez par mail (FFA) lors du dépôt de votre demande de licence.

Quand s'inscrire ?

En ligne : <https://us-laval-omnisport.assoconnect.com/collect/description/582451-t-adhesion-us-laval-athletisme-2025-2026>

Ou lors des portes ouvertes du 6 septembre :

- au siège de l'USL à Hilard de 9H30 13H00
- à la salle polyvalente de Laval, place de Hercé. à partir de 14H00

Important, vous recevrez ensuite un mail de la FFA et une action de votre part sera requise pour valider la licence (surveillez bien les mails indésirables).

4- LA COTISATION 2025-2026

La cotisation pour la saison 2025 – 2026 :

- Baby Athlé U7 100 €
- Eveils Athlé U10 - Poussins U12 170 €
- Benjamins U14 – Minimes U16 175 €
- Cadets U18 à Masters 175 €
- Loisirs running 120 €
- Marche Nordique (Sport-Santé) 100€

Réduction à partir de la 2ème licence USL Athlétisme dans la même famille (si 2 licences: – 10€, 3 licences : – 15€ ...)

La cotisation correspond :

Au prix de la licence de la Fédération Française d'Athlétisme (dont cotisation FFA, ligue et Comité FFA)

Au coût des déplacements collectifs, aux diverses compétitions

Au financement partiel des stages club.

Au coût de l'assurance.

A la rémunération, à la formation des entraîneurs et des jurys.

Paiement :

Idéalement en ligne, directement sur Asso Connect lors de l'inscription. ___Les chèques, tickets ANCV, CAF, MSA, Pass Sport sont acceptés.

Un maillot aux couleurs du club est nécessaire pour les compétitions **à partir du niveau benjamin** (coût 35 €, il n'est pas obligatoire d'en acheter un nouveau chaque année, si celui de l'année précédente convient encore). Ce maillot est à acheter dans les 3 cas suivants :

- 1ere année en catégorie benjamin (né en 2014)
- Né avant 2014 et 1ere année de licence dans le club.
- Besoin de renouvellement d'un maillot devenu trop petit ou usé.

Nous mettrons en place une bourse aux vêtements en fin d'année scolaire, avec un rachat du maillot en bon état (valeur 15 €).

5- ASSURANCE :

L'assurance est comprise dans le tarif de la licence. Conformément à la loi, le licencié peut refuser d'y souscrire. Dans ce cas, il reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique de l'athlétisme et qui peuvent porter atteinte à leur intégrité physique. Sur signature d'une décharge la somme sera déduite de la cotisation.

Dans l'attente de vous revoir très bientôt,
Amitiés sportives,
Le Bureau

CONTACTS UTILES

Siège de l'USL Athlétisme : 02 43 66 07 38

athletisme@uslaval.fr

Président et co-Président :

Sébastien LEROYER 06 17 88 56 62, seb.leroyer@orange.fr

Philippe FAVRY 06 14 80 30 19 ou 02 43 68 39 33, ph.favry@orange.fr

Responsable Cadets à Masters :

Emilie GUILLET 06 78 16 22 62

Guillaume BOLLAERT 06 85 81 77 67

Responsable « Loisirs » et « Marche Nordique » ,« Baby athlé », Eveil, Poussin, Benjamin, Minime:

Emilie GUILLET 06 78 16 22 62

Sébastien LEROYER 06 17 88 56 62

Chacun des éducateurs et entraîneurs du club est diplômé (Brevet d'état ou Brevet Fédéral), ou en cours de formation.
Des bénévoles seront aussi présents.

Afin de les aider dans leur tâche, merci de bien vouloir respecter les horaires.

Secrétaire : Karine Molton, athletisme@uslaval.fr

Trésorier et adjointe : Luc et Laetitia Porhel, 06 19 74 38 18, lucporhel@gmail.com

Responsable maillots : Stéphanie Leroyer 06 81 94 54 08, stephanie.tonneau@orange.fr

Responsable communication, presse : Sébastien Leroyer 06 17 88 56 62, seb.leroyer@orange.fr

Membres actifs (idées, aide ponctuelle, accompagnement, prise de photos) :

Gérard Fouillet 06 73 61 60 94

Alexandre Granger 06 50 14 00 29, alex.granger@laposte.net



USL ATHLETISME – 51 Rue d'Hilard – 53000 LAVAL Tél: 02 43 66 07 38

Email : athletisme@uslaval.fr **Facebook :** [uslavalathletisme](https://www.facebook.com/uslavalathletisme)

Site internet : <https://athletisme.uslaval.fr>